

PROFESSORA AMANDA MEDEIROS

---

# **COMO MEMORIZAR OS PONTOS DE ACUPUNTURA**



---

[WWW.ESTUDANDOMTC.COM](http://WWW.ESTUDANDOMTC.COM)

# **COMO CONSEGUIR MEMORIZAR OS PONTOS DE ACUPUNTURA**

Quando falo sobre **Pontos de Acupuntura** com meus alunos não leva muito mais que 2 minutos pra que o assunto "Como eu vou decorar todos esses pontos?" surja.

A ideia de que pra ser um bom profissional de acupuntura devemos **saber todos os pontos de acupuntura de cor e salteado** assusta os futuros profissionais.

É claro que assusta, já pensou ter que decorar todas as características, localizações e funções de cada um dos mais de 300 pontos que estão distribuídos pelo corpo?

Eu também já passei por isso e no fim das contas consegui vencer esse medo e essa premissa.

Conseguí memorizar os pontos de acupuntura quando comecei a associá-los com algumas características específicas, como se fossem "senhas" e a partir daí fui memorizando os "principais" pontos de acupuntura para minha prática clínica. Logicamente, essas características não definem tudo que o ponto faz, mas auxiliam na memorização e na lembrança rápida do ponto na hora de atender um paciente.

Lembrando que, ponto sozinho não faz milagre, portanto se faz necessário avaliar pela individualidade e necessidade do seu paciente para que chegue nos melhores pontos e nas melhores associações entre eles.

Espero que essas associações que costumo fazer para mim, contribuam para que você consiga criar a sua lista com pontos importantes para sua prática clínica e facilite sua lembrança das características dos pontos.

## **PRINCIPAIS PONTOS E SUAS SENHAS**

- IG4 - Cefaleia, Intestino preso
- IG11 - Calor no intestino
- IG20 - Descongestionante nasal
- P7 - Fortalece o yang qi além de ser um ponto de abertura de vaso maravilhoso que trabalha o elemento metal.
- P9 - Desintoxica o yang qi
- P1 - Tosse
- P5 - Tristeza
- C7 - Acalma a mente e limpa o shen
- C3 - Alegria de viver, Desânimo, Tristeza
- CS6 - Limpa o shen e equilibra as emoções, ponto de abertura de vaso maravilhoso que equilibra o elemento terra.
- CS3 - Controla a ansiedade intensa
- TA5 - Ponto de abertura de vaso maravilhoso, equilibra o

elemento madeira

TA4 - Fortalece o punho

TA21 - Problemas auditivos

ID3 - Auxilia na lubrificação das articulações

ID18 - Ponto mestre da face, distúrbios na região da face.

F2 - Calor no fígado

F3 - Elimina vento e equilibra o yin e yang do fígado.

F8 - Estagnação de sangue.

VB40 - Indecisão

VB41 - Ponto de abertura de vaso maravilhoso, equilibra o elemento madeira.

VB14 - Fortalece a racionalidade

BP3 - Elimina umidade da mente

BP4 - Ponto de abertura de vaso maravilhoso, fortalece o elemento terra e tem ação no útero.

BP6 - Elimina umidade geral e fortalece a energia yin.

BP9 - Distúrbios menstruais e preocupação

BP10 - Produz sangue

E36 - Calor no estômago

E40 - Dissolve a umidade

E25 - Ponto alarme do intestino grosso, constipação

E8 - Cefaleia

R7 - Frio no rim

R6 - Ponto de abertura de vaso maravilha, equilibra o elemento metal e trabalha a infecção urinária.

R3 - Equilibra o yin e yang do rim

R9 - Traumas, medo.

R14 - Problemas ginecológicos.

B10 - Mestre dos ossos

B60 - Alivia dores principalmente do sistema articular

B67 - Favorece o trabalho de parto e favorece a posição cefálica do bebê.

B62 - Ponto de abertura de vaso maravilhoso, equilibra o elemento água.

Yintang - Acalma a mente, diminui ansiedade

VG20 - Eleva a energia para cabeça, controlando os pensamentos e as emoções.

VC4 + VC6 - Melhora a libido, favorece a fertilidade, e move estagnações no aquecedor inferior.

Todos estes pontos podem fazer a diferença no seu consultório e em seus tratamentos, mas lembre-se que não existe receita de bolo quando falamos de acupuntura. É importante usar a racionalidade quando chegar o momento de associar os pontos. Um ponto complementa a ação do outro e sua junção fortalece o tratamento.